

ли вышеописанные симптомы и у других Ваших детей, особенно, есть ли у них ещё в дошкольном возрасте проблемы с рисованием, раскрашиванием и вырезанием. Чем раньше будет предпринята корректировка ассоциированной гетерофории, тем выше шансы на успех.

После первых призматических очков. Какой следующий шаг?

В большинстве случаев после короткого периода привыкания к первым призматическим очкам заметны первые долгосрочные успехи. Однако иногда через определённое время могут снова наступить нарушения. В этом случае следует заменить стёкла очков. Не все медстраховки принимают подобные расходы. Такие изменения в показателях могут проявиться тогда, когда зрительная система постепенно, в процессе продолжительного ношения призматических очков, отвыкнет от глубоко привычных компенсаторных усилий, вплоть до полного их исчезновения. О том, насколько сильно была выражена ассоциированная гетерофория на самом деле, можно судить только после исчезновения напряжения. Если и после продолжительного ношения очков проблемы не исчезают, значит, их причина не в ассоциированной гетерофории. В редких случаях (около 2%) ассоциированная гетерофория настолько сильна, что её коррекция с помощью призматических очков из-за их веса, толщины стёкол и искажения изображения не очень удобна. В этом случае, в качестве альтернативы, можно подумать об операции на глазных мышцах.

Что ещё Вам следует знать

Среди специалистов существуют различные мнения по поводу того, нужно ли корректировать ассоциированную гетерофорию, а если да, то как. Призматические очки по ИКХ, особенно для детей, одобряются лишь немногими окулистами. Спорны прежде всего теоретические основы ИКХ. Это, конечно, может вселить сомнения. Но на практике им противостоят впечатляющие успехи, которые достигаются при ношении призматических

очков по ИКХ. Хотя это и не считается научным доказательством их эффективности, все-таки, учитывая многочисленность таких успехов, эффект плацебо как исключительное объяснение кажется нам маловероятным. Чисто научные доказательства отсутствуют до сегодняшнего дня и для многих других традиционно применяющихся методик.



Информация

Информация для родителей

Ассоциированная гетерофория у детей

Возможные проявления:

- Проблемы с чтением, письмом и счётом
- Проблемы с мелкой моторикой (например, при рисовании, раскрашивании, вырезании)
- Проблемы с крупной моторикой (например, при игре в мяч, катании на велосипеде, хождении по ступенькам)
- Жалобы на перенапряжение (например, на боль в глазах, ребёнок трёт глаза)
- Головные боли
- Проблемы с концентрацией внимания (например, ребёнок быстро устаёт от чтения)
- Проблемы с поведением (синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), ребёнок беспокоен, изображает в классе клоуна или, напротив, задумчив и рассеян)

Рекомендовано:

Главный офис IVBS
Bergstrasse 10
65558 Flacht
Germanija
Телефон: 0049 / 64 32 / 920 320
Факс: 0049 / 6432 / 920 321
Электронная почта: info@ivbs.org

www.ivbs.org

Что такое ассоциированная гетерофория

Ассоциированная гетерофория – это отклонение от идеального бинокулярного зрения, существующее у большинства людей, но во многих случаях не создающее проблем. Но есть случаи, в которых этот дефект зрения приводит к различным проблемам.

- **В школе:** проблемы с чтением, правописанием, счётом, выраженная склонность к опискам, плохой почерк, плохая концентрация внимания, нежелание учиться, низкая выносливость и т.п. Часто наблюдается ярко выраженное беспокойство (гиперактивность и синдром дефицита внимания).
- **Владение телом:** нарушение крупной моторики (например, неуклюжесть при игре в мяч, езде на велосипеде, хождении по ступенькам) и проблемы с мелкой моторикой (например, при рисовании, раскрашивании, вырезании).
- **Признаки перенапряжения:** головные боли (иногда также боли в желудке), боли в глазах, жжение в глазах, слезящиеся глаза, моргание, головокружение, тошнота, повышенная сонливость, быстрая утомляемость при чтении и письме – даже при ношении очков и при хорошей остроте зрения.

Что можно предпринять

При помощи успешно применяемого уже в течение десятилетий измерительно-коррекционного метода по Хазе (Hans-Joachim Haase) (ИКХ), ранее называвшегося “методом Полатест” (Polatest), может быть установлено, есть ли у Вашего ребёнка ассоциированная гетерофория. В зависимости от результатов измерений могут быть изготовлены призматические очки. Ношение таких очков представляет собой попытку уменьшить или устранить имеющиеся отклонения. Ношение таких очков рекомендуется также при легастении, если установлена ассоциированная гетерофория.

Чего можно ожидать

Исходя из нашего опыта, можно ожидать, что такие проявления переутомления, как головные боли и боли в глазах, в большинстве случаев довольно быстро исчезают или, по крайней мере, становятся слабее. Чем раньше ребёнок с ассоциированной гетерофорией в школьном возрасте начнет носить призматические очки, тем больше вероятность уменьшения существенных нарушений. Особенно если коррекция проводится уже в первых двух классах, дети в обозримом времени даже начинают читать с удовольствием.

Поскольку успехи в учёбе в значительной степени зависят от желания и умения читать, всякое уменьшение негативного отношения к чтению со стороны вашего ребёнка имеет непосредственное влияние на его успеваемость в школе. Этому и способствует вполне вероятное повышение концентрации внимания и выносливости, а также заметный рост успехов в правописании.

Пожалуйста...

- следите за тем, чтобы Ваш ребёнок постоянно, если возможно, носил новые очки (конечно, если не были даны другие рекомендации),
- мотивируйте Вашего ребёнка носить очки, даже если острота зрения кажется одинаковой и в очках, и без них,
- в случае искривления оправы или дефекта линз следует незамедлительно отдать очки в ремонт или заказать другие очки,
- ходите на рекомендуемые контрольные проверки, чтобы, если необходимо, своевременно произвести коррекцию стёкол очков.

Ассоциированная гетерофория – это не болезнь, а дефект зрения. Поэтому призматические очки не “лечат”. Призматические очки корректируют этот дефект зрения, но только пока их носят.

Чего нельзя ожидать

В большинстве случаев нельзя ожидать, что все проблемы Вашего ребёнка исчезнут за несколько дней или недель. Особенно если

призматические очки начинают носить только после второго класса. Глаза (а точнее вся зрительная система) ребёнка за многие годы приспособились к тому, чтобы постоянно исправлять этот дефект зрения с помощью мышечной силы. Таким образом, несмотря на наличие ассоциированной гетерофории, ребенок научился бинокулярному зрению, однако эта постоянная компенсация стоит больших усилий, а затрачиваемая на это энергия необходима ребёнку для других целей. Призматические очки освобождают ребёнка от этих постоянных компенсаторных усилий и помогают тому, чтобы изображения в обоих глазах точно совпадали друг с другом. Но зрительная система должна сначала научиться перерабатывать эти новые, более точно совпадающие изображения, тем самым она может вернуться к лучшему управлению глазными мышцами. Этот процесс может занять некоторое время. Кроме того, из-за нарушенного в течение долгого времени зрения ребёнок мог приобрести определённые привычки и поведенческие особенности – связанные, например, с многочисленными разочарованиями в школьной среде –, которые также не могут забыться за несколько дней. Пожалуйста, будьте терпеливы с Вашим ребёнком. Не ожидайте, что первые успехи обязательно проявятся спонтанно или уже в первые дни.

Что ещё Вы можете сделать

Призматические очки часто значительно повышают эффективность дополнительных специальных упражнений и терапевтических мероприятий.

К их числу относятся например: эрготерапия для улучшения мелкой и крупной моторики, упражнения по правописанию, упражнения для развития представлений о числе и количестве, игры и упражнения для улучшения концентрации внимания, поведенческая терапия, направленная на снижение агрессии у ребёнка. Обращайте внимание на то, проявляются